



CASA GESTALTICA

• i dialoghi del corpo

L'approccio gestaltico
alla salute e alla malattia.

Corso di Formazione condotto da Elisabetta Muraca
rivolto a psicologi, medici, psicoterapeuti, counselors
e operatori della salute.

Secondo il metodo della Dott.ssa Adriana Schnake (Cile).



C A S A G E S T A L T I C A

Corso di Formazione condotto da Elisabetta Muraca e rivolto a psicologi, medici, psicoterapeuti, counselors e operatori della salute.

L'APPROCCIO GESTALTICO ALLA SALUTE E ALLA MALATTIA.

I sintomi sono segnali portatori d'informazione. Nei Nuovi Paradigmi non sono più considerati nostri nemici, bensì degli alleati che possono aiutarci a trovare ciò di cui avevamo bisogno, per ristabilire l'equilibrio e comprendere la malattia.

Per far ciò dobbiamo imparare il linguaggio del nostro corpo, imparare ad ascoltare i nostri organi, a dialogare con loro, rispettandone le caratteristiche anatomiche e fisiologiche. E' importante precisare che quest'approccio non è "alternativo" alle cure mediche (siano esse allopatiche o omeopatiche) bensì "parallelo"; si tratta di scoprire quale "messaggio" sta inviando l'organo al suo proprietario.

Programma:

Nei cinque incontri previsti saranno trattati i concetti fondamentali per apprendere la metodologia: Basi fenomenologiche. Olistico. Autoregolazione organismica. Dialogo gestaltico. Nuovi Paradigmi. Obiettivi dell'approccio, ruolo del terapeuta o dell'operatore.

In ogni incontro i partecipanti potranno fare un'esperienza personale di dialogo con gli organi, oltre ad apprendere, sempre in forma esperienziale, l'Anatomia e Fisiologia dei diversi apparati e sistemi del corpo umano.

Calendario

- 26 e 27 febbraio 2011
- 2 e 3 aprile 2011
- 21 e 22 maggio 2011
- 2 e 3 luglio 2011
- 24 e 25 settembre 2011

Orari

- sabato dalle ore 9.30 alle ore 18.00
- domenica dalle ore 9.30 alle ore 13.00

Sede

Casa Gestaltica, Via Cesare da Sesto, 17 (int. N. 7) – 20123 Milano (MM S.Agostino)



C A S A G E S T A L T I C A

Costi

Il costo complessivo dei cinque weekend è di Euro 800,00 (di cui Euro 200,00 quale quota associativa a Casa Gestaltica e Euro 600,00 + IVA come formazione, da pagare in due rate).

Per altre informazioni e iscrizioni

casagestaltica@psicoterapiagestalt.it

www.psicoterapiagestalt.it

Cell. 347 5090288 (ore serali)

Tel. 02 58104061

Elisabetta Muraca

Psicologa-Psicoterapeuta. Formata in Psicoterapia della Gestalt in Italia e all'estero, ha insegnato in diverse Scuole di Psicoterapia e tenuto seminari in numerose città italiane.

Ha presentato l'Approccio Gestaltico-Olistico alla Salute in Congressi Nazionali e Internazionali. Docente del Diplomado Enfoque Holístico de la Salud y la Enfermedad presso il Centro Anchimalén di Chiloé (Cile).

Ha tradotto in lingua italiana il libro I Dialoghi del corpo di Adriana Schnake, Edizioni Borla, Roma 1998.

Casa Gestaltica

Casa Gestaltica è un'associazione culturale senza scopo di lucro che si prefigge di organizzare una serie d'interventi e incontri mirati a promuovere, tra le persone associate, i fondamenti e i principi della Gestalt in generale, e in particolare, la diffusione e la trasmissione dell'Approccio Gestaltico-Olistico alla salute e alla malattia, secondo il modello della Dott.ssa Adriana Schnake, riconosciuta psichiatra cilena che ha diffuso la Gestalt nei paesi di lingua ispana.